

エンジョイライフみと

No.156

令和2年(2020)
3月号

全福センター加盟

編集・発行

一般財団法人 水戸市勤労者福祉サービスセンター
〒310-0804 水戸市白梅3-9-31
TEL: (029) 233-1124 / FAX: (029) 233-1126
ホームページ: <http://www.mito-sc.com>

日帰り 東京ディズニーランド遊園ツアー

夢と魔法の国へお誘いいたします！

ご家族やお友達、お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください！



行程

水戸駅南口(7:00)⇒水戸南IC⇒友部JCT⇒(常磐道・首都高)⇒浦安IC⇒東京ディズニーランド
(昼食自由、到着後21:30まで各自園内でお楽しみください。)⇒(首都高・常磐道)⇒水戸南IC⇒
水戸駅南口(23:50頃)

日時

Aコース 5月24日(日)

Bコース 5月26日(火)

7:00 水戸駅南口「ホテルテラス・ザ・ガーデン水戸前」集合・出発

対象

会員及び登録家族

募集人員

Aコース 120名(窓口受付36名、FAX受付84名)

Bコース 80名(窓口受付24名、FAX受付56名)

※いずれも先着順

参加料

会員 7,000円(通常 11,000円)

登録家族 (大人) 8,000円

(小人) 5,500円(4歳~小学生)

(中人) 6,500円(中学生・高校生)

2,000円(4歳未満)

(往復バス代、入園料(1デーパスポート) 保険料等込み)

申込受付日

3月6日(金) 9:00から3月9日(月) 17:00まで

申込方法

行事名欄に希望コースを明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「ディズニーランド〇コース」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)

取扱旅行社

株トラベルサポート

〇常陸大宮市泉541-207 TEL 0295-54-0304 / FAX 0295-54-1611
(営業時間:月曜日~土曜日 9:30~18:00 日・祝日は休業)

〇総合旅行業務取扱管理者:東海林俊樹 担当:湯本久美子 〇観光庁長官登録旅行業 第3種-456号

— 朝9時 から受付 FAX番号 029(233)1126 —
【受付開始後は、申込み期間終了まで24時間(FAX)受付いたします。】

4月・5月の事業のご案内

第50回記念理事長杯ゴルフ大会

ゴルフシーズンが到来です！
新緑のコースの中で、思う存分にナイスショットを決めてください。

日 時

5月14日(木)

集合時間は決定通知書でお知らせいたします。

会 場

水戸レイクスカントリークラブ

(城里町春園754) TEL 029-288-5600

対 象

会員及び登録家族

競技方法

18ホールストロークプレー (新ペリア)

募集人員

140名 (窓口受付42名、FAX受付98名) ※先着順

参加料

会 員 5,500円 (通常 9,500円)

登録家族 6,500円

(プレー費 (セルフ)・昼食代・賞品代・パーティー費、保険代等込み)

申込受付日

3月9日(月) 9:00から3月10日(火) 17:00まで

申込方法

「行事参加申込書 (行事名は「ゴルフ大会」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)



(昨年の大会より)

第24回ソフトボール大会

打って、走って、守って
さわやかな汗をかこう。
目ごろの運動不足もあわせて解消しよう！！

今年も(公財)ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社(勤労者福祉サービスセンター)と合同で開催いたします。

日 時

5月17日(日) 雨天延期

(雨天の場合は5月24日(日)に延期)

集合時間

8:30 現地集合

会 場

田野市民運動場「1号～4号」(予定)

対 象

会員及び登録家族 (高校生以上)

チーム編成

単一事業所、複数事業所の連合、個人連合のいずれか。

競技方法

試合方式は、トーナメントとする。(参加チームが少ない場合はリーグ戦)

参加料

1チーム 8,000円 (通常 15,000円)

※昼食(12名分まで)はサービスセンターで用意します。

申込受付日

3月10日(火) 9:00から3月11日(水) 17:00まで

申込方法

「行事参加申込書 (行事名は「ソフトボール大会」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)



(昨年の大会より)

飾り巻き寿司教室

『ペンギン』と『バラの花』の飾り巻き寿司を作ってみませんか♪
ご家族、職場の仲間と奮ってご参加ください！

日時 5月12日(火) 18:30~20:30
※講師 松石さやか(飾り巻き寿司マスターインストラクター)

会場 ケーズデンキスタジアム水戸「会議室」
(水戸市小吹町2058-1) TEL 029-241-8484

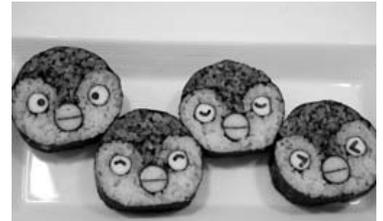
対象 会員及び登録家族

募集人員 30名(窓口受付9名、FAX受付21名)
※先着順

参加料 会員 2,500円(通常3,700円)
登録家族 3,000円
(材料代、講師代、お寿司代込み)

内容

- ・飾り巻き寿司の認定講師が指導いたします。
- ・作った巻き寿司(2種類)はお持ち帰り頂けます。
- ・イラスト付きのレシピもお持ち帰り頂けます。



(イメージ)

申込受付日 3月9日(月)9:00から3月10日(火)17:00まで

申込方法 「行事参加申込書(行事名は「飾り巻き寿司教室」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)

チケット
あっせん

前川清&川中美幸 二人爆笑コンサート2020

清と美幸の夢の競演、熱唱・爆笑・ちょっぴり感動。歌と笑いで真剣勝負！
圧巻のステージをご覧ください。

日時 4月28日(火)
(1回目)(開場)12:30 (開演)13:00
(2回目)(開場)15:30 (開演)16:00

会場 ザ・ヒロサワ・シティ会館(大ホール)
(茨城県立県民文化センター)

対象 会員及び登録家族

募集人員 (1回目) 50名(窓口受付15名、FAX受付35名)
(2回目) 50名(窓口受付15名、FAX受付35名)
※先着順

参加料 会員 4,000円(通常7,700円)
登録家族 4,500円
※全席指定席 ※未就学児の入場はできません。

申込受付日 3月4日(水)9:00から3月5日(木)17:00まで

申込方法 行事名欄に1回目、2回目を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「二人爆笑コンサート〇回目」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)



チケット
あっせん

東武動物公園ハッピーフリーパス

「入園券+アトラクション乗り放題」お得なチケット “ハッピーフリーパス”

利用期間

令和 **2** 年 **4** 月 **1** 日(水)～
令和 **3** 年 **3** 月 **31** 日(水)(1年間)

利用できる施設

東武動物公園
(埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110)
TEL 0480-93-1200

対 象

会員のみ

あっせん枚数

1 会員 **5** 枚まで (400枚まで先着順)

あっせん価格

1 枚 **1,500**円
(通常 大人通常4,800円・小人〈3才以上〉通常3,200円)
※大人・小人【3才以上】同額あっせんとなります。
※ポニー乗馬、釣堀、わんこビレッジ等の企画催事は別途料金になります。

申込受付日

3月10日(火) 9:00から3月11日(水) 17:00まで

申込方法

行事名欄に枚数を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「東武動物公園〇枚」と記載)」
でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)

楽しさ満開空間

チケット
あっせん

スパリゾートハワイアンズ

東京ドーム6個分の敷地に5つのテーマパーク
遊びきれない温泉大陸を思いっきり楽しもう!!

利用期間

令和 **2** 年 **6** 月 **30** 日(火)まで

利用できる施設

スパリゾートハワイアンズ
(いわき市常磐藤原町蕨平50)
TEL 0246-44-2816

対 象

会員のみ

あっせん枚数

1 会員 **5** 枚まで
※600枚まで先着順

あっせん価格

500円
(利用期間が短い為、あっせん価格を変更いたします。)

大人通常	3,570円
小学生通常	2,250円
3歳以上未就学児	1,640円

申込受付日

3月4日(水) 9:00から3月5日(木) 17:00まで

申込方法

行事名欄に枚数を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「ハワイアンズ〇枚」と記載)」
でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)

日帰り人間ドック

— ささえる健康 みんなの未来 —

日時

5月20日(水)・5月21日(木)・5月22日(金)

受付時間

8:30

会場

(一財)茨城県メディカルセンター

(水戸市笠原町489) TEL 029-243-1111

対象

会員及び登録家族

募集人員

各日とも **20名**

(窓口受付各日6名、FAX受付各日14名) ※先着順

(各日とも女性健診を行います、上限数は各日とも10名までとなります。)



費用

Aコース

40歳(S55.4.2~S56.4.1)及び50歳(S45.4.2~S46.4.1)の方で
全国健康保険協会管掌健康保険に加入の方(本人のみ。被扶養者を除く。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	16,496円	5,000円	20,304円

Bコース

35歳以上(S61.4.1以前生まれ)の方(40歳及び50歳を除く)で
全国健康保険協会管掌健康保険に加入の方(本人のみ。被扶養者を除く。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	11,695円	5,000円	25,105円

Cコース

全国健康保険協会管掌健康保険以外の方(国民健康保険、各健康保険組合、共済保険など)
<全国健康保険協会管掌健康保険の被扶養者を含む>

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	0円	10,000円	31,800円

- ★A、B、Cコースとも女性健診も併せてご希望の方は、別途費用がかかります。詳細については、茨城県メディカルセンター(☎243-1111)にお問い合わせください。
- ★全国健康保険協会管掌健康保険のうち、協会けんぽの助成が出るのは被保険者(本人)のみであり、同健康保険の被扶養配偶者の方はCコースとなります。
- ★上記の料金は令和元年度の実績のため、令和2年度は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(料金はすべて税込みの金額です。)

申込受付日

3月10日(火)9:00から3月11日(水)17:00まで

申込方法

行事名欄に希望日とコース名を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「人間ドック〇日〇コース」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。また、女性健診を併せて希望する場合は、備考欄に「婦人科希望」と記載してください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)
※上記日程以外に人間ドックを受検したときは、年1回助成金(5,000円)を支給いたします(会員のみ)ので、ガイドブックを参照のうえご請求ください。

— 朝9時から受付 FAX番号 029(233)1126 —

【受付開始後は、申込み期間終了まで24時間(FAX)受付いたします。】

東京ディズニーリゾート情報

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券を交付します。

東京ディズニーランド／東京ディズニーシーをお得な料金で楽しめる「コーポレートプログラム利用券」を無料で交付いたします。ご希望の方は下記の申込書に会員氏名及び枚数を明記のうえ、**3月12日(木)以降、行事参加申込書と引換えで「コーポレートプログラム利用券」をお渡しいたします。**

利用期間 令和2年**4月1日(水)**～令和3年**3月31日(水)** **(1年間)**

交付枚数 1会員あたり **4枚** まで (無料)

※1年間で4枚まで交付。



利用券受取方法 下記申込書持参のうえ、センター事務局にて引換え (3/12(木)より引換え開始)

コーポレートプログラム利用券

【利用方法】

東京ディズニーランドまたは東京ディズニーシーいずれかのチケット販売窓口で、「コーポレートプログラム利用券」を提出してパスポートを購入してください。

パスポート購入1枚につき「コーポレートプログラム利用券」1枚のご利用となり、通常価格より1,000円お得になります。



ここからお切り離してください ✂

サービスセンター行事参加申込書

(申込者多数の場合はコピーしてください)

※受付番号		No.	
受付日		令和	年 月 日
参加行事名	東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券 (合計 枚)		
事業所住所	〒 (TEL.)		
事業所番号	※6ケタの番号です(必須)	事業所名	

申込者名簿

〈会 員〉					
No.	(ふりがな) 氏 名	会員番号	生年月日	自宅番号	備 考
1					(枚)
2					(枚)
3					(枚)
4					(枚)
5					(枚)

水戸市からののお知らせ

— 水戸市国保の40歳以上の方へ —

【職場等で受診された健診結果をご提供ください】

- ◆ 水戸市国民健康保険に加入中であること
- ◆ 職場等で健康診査を受診された方。または、医療機関で特定健康診査と同じ内容の検査(人間ドック等)を受けた方
- ◆ 令和元年度中に水戸市国民健康保険特定健康診査及び国民健康保険の人間ドック費用助成を受ける予定のない方

上記全てに該当し、ご協力くださる方は、下記の必要な検査項目を確認していただき、保健センターまでご連絡ください。返信用封筒と健診結果提出同意書をお送りしますので、健診結果のコピーとともにご返送ください。

健診の結果メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された方は、無料で保健師や管理栄養士による特定保健指導を受けることができます。また、職場(医療機関で必要な検査項目を受けた)健診の結果の写しを提出いただくことで、特定健康診査を受診したとみなされ、水戸市の特定健康診査受診率に反映することができます。

【必要な検査項目】

- ① 身体計測：身長、体重、腹囲
- ② 血圧
- ③ 尿検査：尿糖、尿蛋白
- ④ 血液検査
 - ・脂質：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
 - ・肝機能：AST、ALT、γ-GT
 - ・血糖：空腹時血糖又はHbA1c

【ご提出いただく書類】

- ① 健診結果提出同意書
- ② 令和元年度中(H31.4月～R2.3月)に受けた健診結果のコピー
(複数枚の場合は、全てコピーしてください)

※提出いただいた書類は返却できませんのでご了承ください。

【問合せ】水戸市保健センター ☎029-243-7311

退職される会員の皆様へ

【継続会員】に切り替えれば、引き続き行事参加や給付が受けられます。

この春、退職される皆様には長年のお勤め大変ご苦勞様でした。また、サービスセンター会員としてご支援・ご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

さて、サービスセンターでは事業所を退職された方々を対象として、これまでと同様に各種事業への参加やチケット購入、給付金などのサービスが受けられる『継続会員』制度をつくっております。

すでに多くの退職者がこの制度を利用して会員となっております。ぜひ、『継続会員』に切り替えて引き続き各種サービスをうけてみませんか。

《継続会員の対象者》○会員期間が1年以上の方

《入会金・会費など》○入会金は免除、会費は一般会員同様に月額1,000円。

《手続きの仕方》○退職前でも結構です。退職された場合は、退職日から6か月以内にセンターにご連絡ください。必要があれば担当者が伺います。

○必要書類(4種類)に記入いただきます。

※会費の口座振替は個人口座になりますので、銀行印をご用意ください。

《その他》○センターニュースは、自宅へ送付いたします。

○会員証は新たに作成いたします。

事務局からののお知らせ

～ 年度末・年度初めの諸手続を忘れずに ～

3月・4月は「入会」「退会」「変更」が多い季節です。届出をお忘れなく！

【入会・退会・変更届について】

【入会】追加できる会員となる方がいる場合は、「入会申込書」「会員カード」「入会金」「会費」を添えて事務局に提出してください。(連絡いただければ「入会申込書」「会員カード」を送付いたします。)

【退会】退職などで退会するときは、退会届に会員証を添えて事務局へ提出してください。

※退会届を受理した日が退会日となりますので、退会届を提出されない場合は会費徴収の対象となります。特に、月末退職予定者がある場合は、事前に退会届を提出してください。

【変更】事業所の名称・住所や会費の振替方法、会員の住所・氏名・同居家族などに変更が生じた場合は、変更届を事務局に提出してください。

「入学金」の給付請求は入学式以降に！

【給付(入学祝)請求について】

令和2年4月に小学校・中学校に入学されるお子様がいらっしゃる会員の方は、入学祝金(10,000円)が支給されます。(夫婦で会員の方は両方に支給されます)入学式以降の6か月以内にご請求ください。

給付対象者は、令和2年3月1日現在で、既に加入されている会員の方です。

請求方法については、ガイドブック(124～125ページ)を参考に申請してください。

【添付書類】給付金請求書、給付事由証明書、子の就学の事実を証明する書類(入学証明書、在学証明書、生徒手帳、学校長・学長の証明書)(写し可)

実施事業報告

(令和元年12月1日～令和2年1月31日実施分)

●聖なる夜のクリスマスパーティー

期 日 12月6日(金)
場 所 ホテルレイクビュー水戸
「2階 飛天の間」
参加人数 222名



●はたらく男女のふれあいSTORY2019
婚活クリスマスパーティー

期 日 12月8日(日)
場 所 ひたちなか市勤労者総合福祉センター
参加人数 5名

●クリスマスケーキ教室

期 日 12月11日(水)
場 所 ケーズデンキスタジアム水戸
「会議室」
参加人数 18名



●歌舞伎座公演と豊洲市場見学ツアー

期 日 12月12日(木)・14日(土)
場 所 東京都
参加人数 160名



●花いっぱい運動「寄せ植え葉ボタン」配布

期 日 12月13日(金)・14日(土)
場 所 水戸市社会福祉協議会
知的障害者就労支援施設「はげみ」
参加人数 178鉢



●クリスマスリース教室

期 日 12月17日(火)
場 所 水戸市総合運動公園
2階「会議室」
参加人数 17名



●冬のガーデニング教室

期 日 12月21日(土)
場 所 水戸市植物公園
参加人数 21名

●水戸京成ホテル「スイーツバイキング」

期 日 1月4日(土)～2月29日(土)
場 所 水戸京成ホテル「コーヒーショップ&me」
参加人数 185名

●川崎大師参拝と横浜巡りツアー

期 日 1月15日(水)・19日(日)
場 所 神奈川県
参加人数 130名

●しまじろうコンサート

期 日 2月1日(土)
場 所 常陸大宮市文化センター●ロゼホール
参加人数 53名

●クリスマス食事券あっせん

ホテルレイクビュー水戸 8枚
プレジデントホテル 99枚
ホテルテラスザガーデン水戸 48枚

●スキー場リフト前売券あっせん

ハンターマウンテン塩原 42枚
マウントジーンズ那須 39枚
会津高原たかつえスキー場 69枚
グランデコスノーリゾート 124枚
星野リゾート アルツ磐梯 86枚
星野リゾート 猫魔スキー場 25枚

●スパリゾートハワイアンズ

あっせん枚数 599枚

●助成事業

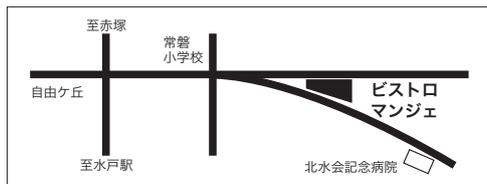
映画鑑賞助成 (大人) 345件 (小人) 99件
指定宿泊助成 (会員) 36件 (家族) 5件
定期健康診断助成 (@1,000) 282件
(@500) 23件
人間ドック受検助成 177件

ガイドブック追加及び内容変更のお知らせ

新規 (ビストロ・マンジェ)

水戸市上水戸2-4-13
TEL 029-227-7292

定休日 水曜日
取扱商品 フランス料理
割引率 10%割引



変更 (ガイドブック84ページ)

ホテル東雲サロン (利用契約料金)

2017年度シーズン (2017年4月1日～2018年3月31日)	レギュラー		シヨルダー		トップ		特定日	
	平日	休前日	平日	休前日	全日	全日	全日	全日
4/1～22	8,000	10,400	4/23～26	10,400	4/27～5/2	20,800	5/3～6	24,000
11/5～12/28	9,200	11,600	5/7～7/14・17～28	11,600	7/29～31	22,000	7/15,16	25,200
1/4,5	5,200	6,400	(7/23～28は休前日扱い)	6,400	8/27～9/2	8,000	8/1～26	12,800
1/8～2/9	6,400	7,600	9/3～15・18～10/6	7,600	9/16,17	9,200	10/7,8	14,000
2/12～3/31			10/9～11/2		10/7,8		11/3,4	
			12/29～1/23(休前日扱い)		1/6,7		2/10,11	

◆但し、7/23～28・12/29～1/2,3は休前日扱いになります。
◆表示価格はお一人様料金・消費税サービス料込
◆チェックイン=15:00/チェックアウト=10:00
◆お子様料金0～3歳…寝具・食事等ご利用の場合の実費/4～8歳…大人料金の50%/9～12歳…大人料金の70%
◆お子様 朝食1,600円(夕食は平成軽井沢食堂へお問い合わせください。)
◆※大人1名様お子様1名様の場合はお子様料金の摘要はございません。
◆お取消料=10日～6日前…ご予約料金の30%/5日前～前日…ご予約料金の50%/当日または不泊…ご予約料金の100%

旧軽井沢ホテル東雲 (利用契約料金)

2020年度シーズン (2020年4月1日～2021年3月31日)	オフ		レギュラー		ハイ		トップ	
	平日	休前日	平日	休前日	全日	全日	全日	全日
4/1～25	8,000	9,600	4/26～5/1	9,600	5/5	22,400	5/2～4	32,800
11/1～12/29	8,800	10,400	5/6～7/18	10,400	8/23～8/31	15,200	7/23～8/22	23,200
1/3～3/31	12,400	14,000	7/19～22	14,000	9/19～21	18,800	9/19～21	26,800
	14,400	16,000	(休前日扱い)	16,000	12/30～1/2	20,800		36,400
	4,400	6,000	9/1～18	6,000	9/22～10/31	8,000		16,000
	5,200	6,800		6,800		12,000		16,000
	8,800	10,400		10,400		12,800		16,000
	10,800	12,400		12,400		14,400		20,400

◆表示価格はお一人様料金・消費税別・サービス料込
◆チェックイン=15:00/チェックアウト=10:00
◆お子様料金=0～3歳…無料(寝具・食事なし)/4歳～…大人同料金
◆お取消料=10日～6日前…ご予約料金の30%/5日前～前日…ご予約料金の50%/当日又は不泊…ご予約料金の100%
◆夕食A: スターキセット、S: フルコース

削除

(ガイドブック84ページ) ●ホテルパーモラル軽井沢
(ガイドブック追録版2018～2019 4ページ) ●福島いこいの村なみえ

慶弔給付状況

令和元年12月1日～令和2年1月31日請求分
(給付の請求は、6ヶ月以内をお願いします。)

永年勤続祝	30年 (30,000円)	9件	還暦祝	満60歳 (20,000円)	23件	
	25年 (25,000円)	6件		入学祝	小学校 (10,000円)	1件
	20年 (20,000円)	19件			中学校 (10,000円)	0件
	15年 (15,000円)	8件		成人祝	(20,000円)	2件
	10年 (10,000円)	9件			傷病見舞	(10,000円～30,000円)
結婚記念祝	50年 (30,000円)	6件	死亡弔慰	本人 (100,000円～ 200,000円)	5件	
	35年 (20,000円)	12件		配偶者 (30,000円)	9件	
	25年 (20,000円)	10件		子供 (20,000円)	0件	
結婚祝	(20,000円)	13件		親 (10,000円)	32件	
出産祝	(10,000円)	7件				

みなさまの新しい仲間です

令和元年12月1日～令和2年1月31日加入分

(敬称略・順不同)

- 海野永夫(個人)
- 浮橋圭子(個人)
- (有)森島工業
- カフェ&レストラン プティ・ポワル
- 高山千賀子(継続)
- 高山商事
- (株)アルケミスト
- 木村包子(継続)
- 大森農園
- 木下久美子(個人)
- 小坪恭子(個人)
- 平山裕香里(個人)
- (有)アイエスプラン
- (有)小路新聞販売
- 塩脇明子(個人)
- (株)ニシノ産業
- 菅谷麻希(個人)
- (株)日創工業

会員加入状況 (令和2年1月31日現在) ● 事業所数 1,944事業所 ● 会員数 5,450名

新会員 ご紹介

会員募集中!! お知り合いの 事業所をご紹介ください

サービスセンターでは、年間を通して会員を募集しております。まだセンターに加入されていない事業所がありましたら、ぜひ紹介ください。

ご紹介いただいた事業所が加入された場合は、加入人数に応じてクオカード(商品券)を進呈いたします。
(キャンペーン期間中は別基準になります。)

入会できる人

- ①市内の中小企業等に勤務する事業主または勤労者(事業所単位で入会。ただし、事業所単位での入会が困難な場合は個人でも入会できます。)
- ②水戸市民で市外の中小企業等に勤務する勤労者(個人単位で入会)。

クオカード進呈基準

新規加入者数	クオカード金額
1～2人	1,000円
3～5人	2,000円
6～10人	3,000円
11～20人	5,000円
21人以上	10,000円



※会員が職場を退職した場合は、「継続会員」として引き続きサービスセンターに留まれる制度もあります。

✂ 切り取り

ご紹介カード

(あなたの事業所名)	(あなたのお名前)
(TEL)	
〈 紹介事業所 〉	
(事業所名)	(TEL)
(所在地)	(業種)
(代表者名)	(従業者数)
	約 人

お問い合わせ・申し込み先 / (一財)水戸市勤労者福祉サービスセンター TEL.029-233-1124 / FAX.029-233-1126

日帰り 八方ヶ原・ミツモチ山ハイキング

ご家族やお友達、お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください！



(ハイキングコース)



(城の湯やすらぎの里外観)



(露天風呂)

行程

水戸駅南口(7:00)⇒水戸南IC⇒壬生PA(休憩)⇒矢板IC⇒山の駅たかはら(休憩)⇒八方ヶ原入口着(10:00頃) (《ハイキング》大間々台…青空コース…ミツモチ山…やしおコース…大間々台) ⇒城の湯やすらぎの里(入浴)⇒矢板IC⇒壬生PA(休憩)⇒水戸南IC⇒水戸駅南口(19:00頃)

※雨天決行。雨天の場合は別コースになります。

日時

4月26日(日) 7:00

水戸駅南口「ホテルテラス・ザ・ガーデン水戸前」集合・出発

対象

会員及び登録家族

募集人員

120名(窓口受付36名、FAX受付84名)

※先着順

参加料

会員 **4,000円** (通常 6,000円)
 登録家族(大人) **4,500円**
 (小人) **3,500円** (3歳から小学生)
 (往復バス代、朝食代、昼食代、入浴料、保険料等込み)

申込受付日

3月5日(木) 9:00から3月6日(金) 17:00まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「ハイキング」と記載)」でFAXまたはセンター持参にてお申し込みください。(ただし、定員になり次第受付は締切ります。)

取扱旅行社

石塚サン・トラベル(株)

○水戸市城東1-3-17 弓和ビル3階
 TEL 029-303-7651 / FAX 029-224-0603

○(営業時間:月曜日～金曜日 9:00～17:00 土・日・祝日は休業)

○総合旅行業務取扱管理者:綿引 薫 担当:志澤 慶彦 ○観光庁長官登録旅行業 第2-532号

【ハイキングコースについて】

栃木県矢板市上方の高原山中腹に広がる八方ヶ原は、標高1,000～1,200mに位置し、関東平野のパノラマが広がり、開放的な展望とレンゲツツジをはじめ、アカヤシオ、ヤマツツジなどの豊富な種類のツツジの大群落を楽しむことができます。

大間々からミツモチ山へたどる樹林帯の道からも関東平野を一望しながら、数々のミツバツツジ、シロヤシオを満喫することができます。

所要時間約3時間の初級ハイキングコースですので、ぜひお誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

行事参加申込受付一覧

行事名	受付日	行事名	受付日
①二人爆笑コンサート	3/ 4(水)～ 5(木)	⑥巻き寿司教室	3/ 9(月)～10(火)
②ハワイアンズ		⑦ソフトボール大会	
③ハイキング	3/ 5(木)～ 6(金)	⑧日帰り人間ドック	3/ 10(火)～11(水)
④ディズニーランド遊園	3/ 6(金)～ 9(月)	⑨東武動物公園	
⑤ゴルフ大会	3/ 9(月)～10(火)		

※上記、行事参加申込の受付開始は、午前9時からとなります。

— 朝9時から受付 FAX番号 029(233)1126 —
 【受付開始後は、申込み期間終了まで24時間(FAX)受付いたします。】