

エンジョイライフみと

No.168
令和4年(2022)
3月号

全福センター加盟

編集
発行

一般財団法人 水戸市勤労者福祉サービスセンター

〒310-0804 水戸市白梅3-9-31 TEL:(029)233-1124/FAX:(029)233-1126

ホームページ:http://www.mito-sc.com



日帰り

滝川溪谷ハイキング

ご家族やお友達、お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください!

(滝川溪谷)

(ぬく森の湯)

行程

水戸駅南口(7:30) ⇒ 国道349号線 ⇒ 道の駅ひたちおおた(休憩) ⇒ 道の駅さとみ(休憩) ⇒ 滝川溪谷第1駐車場(9:45頃) 《ハイキング》[第1駐車場…おぼろ滝…見返りの滝…七丁目…銚子の口滝…滝川の里(昼食)…[折り返して第1駐車場へ](15:00頃) ⇒ 里美温泉保養センター「ぬく森の湯」(入浴) ⇒ 道の駅ひたちおおた(休憩) ⇒ 国道349号線 ⇒ 水戸駅南口(19:00頃)

※雨天決行。雨天の場合は別コースになります。

日時

5月15日(日)

7:30

水戸駅南口「ホテルテラスザガーデン水戸前」集合・出発

対象

会員及び登録家族

募集人員

90名

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申し込みください。

参加料

会員 3,500円(通常5,100円)

登録家族(大人) 4,000円

(小人) 3,500円(3歳から小学生)

(往復バス代、入浴料、朝食代、昼食代、保険料等込み)

申込期間

3月9日(水)から3月10日(木)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「ハイキング」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。

取扱旅行社

株式会社トラベルサポート

那珂市菅谷1618-2 FOOD OFF ストッカーサンモリノ那珂店

TEL 029-352-2842/FAX 029-352-2843(営業時間:10:00~18:00 定休日休業)

○総合旅行業務取扱管理者:東海林 俊樹 担当:湯本久美子 ○茨城県知事登録旅行業 第3種・456号

滝川溪谷の魅力

3kmにわたり滝また滝が!

東北最南端の秘境「滝川溪谷」は、その名称のとおり全長3kmの遊歩道内に見事な四十八滝が連続し、溪谷美とさわやかな瀑音が訪れる人々の心を魅了します。

溪谷には、巨大な奇岩や天然の老木が生い茂り、春の桜、カタクリ、夏の新緑、赤や黄色に彩る秋、訪れる人々は、その自然美を満喫することができ、ふくしまの遊歩道五十選にも選ばれています。

(全長3kmのコースを往復し、所要時間約4時間の中級のハイキングコースです。)

おしらせ

3月号サービスセンターニュースNo.168の掲載記事につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、会員皆様の安全を第一に考えたうえでの実施とさせていただきます。何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

問い合わせ・お申込み

TEL 029-233-1124 FAX 029-233-1126

ホームページ <http://www.mito-sc.com>

4月・5月の事業のご案内 (一部6月の事業含む)

第54回理事長杯ゴルフ大会

ゴルフシーズンが到来です！

新緑のコースの中で、思う存分にナイスショットを決めてください。

日 時 5月19日(木)
 集合時間は決定通知書でお知らせいたします。

会 場 桂ヶ丘カントリークラブ
 (城里町錫高野 1155) TEL 029-289-2411

対 象 会員及び登録家族

競技方法 9ホールストロークプレー (新ペリア)
 ※プレーは18ホールとなります。

募集人員 120名
 ※申込者多数の場合は抽選となります。
 ※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申し込みください。

参加料 会 員 5,000円 (通常8,000円)
 登録家族 6,000円
 (プレー費(セルフ)、昼食代、賞品代、参加賞代、保険代等込み)

※今大会は、ハーフでの成績で順位を決めさせていただきます。
 また、コロナウイルス感染拡大防止の為、表彰式(パーティー)は行いません。

申込期間 3月8日(火)から3月9日(水)まで

申込方法 「行事参加申込書(行事名は「ゴルフ大会」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他 抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



(昨年の大会より)

第26回ソフトボール大会

打って、走って、守って さわやかな汗をかこう。
日頃の運動不足もあわせて解消しよう!!

日 時 5月22日(日) 雨天延期

集合時間 8:30 現地集合
 (雨天の場合は5月29日(日)に延期)

会 場 田野市民運動場「1号~4号」(予定)

対 象 会員及び登録家族(高校生以上)

チーム編成 単一事業所、複数事業所の連合、個人連合のいずれか。

競技方法 試合方式は、トーナメントとする。
 (参加が少ない場合はリーグ戦)

募集チーム数 18チーム
 ※応募チーム数を超えた場合は抽選となります。

参加料 1チーム 8,000円 (通常15,000円)
 ※昼食(12名分まで)はサービスセンターで用意します。

申込期間 3月7日(月)から3月8日(火)まで

申込方法 「行事参加申込書(行事名は「ソフトボール大会」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他 抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。

今年も(公財)ひたちなか市生活・文化・スポーツ公社(勤労者福祉サービスセンター)と合同で開催いたします。



(昨年の大会より)

日帰り人間ドック

— ささえる健康 みんなの未来 —

日時 5月24日(火)・5月25日(水)・5月26日(木)

受付時間 9:00

会場 (一財)茨城県メディカルセンター
(水戸市笠原町489) TEL 029-243-1111

対象 会員及び登録家族

募集人員 各日とも**20名**

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申込みください。

(各日とも女性健診を行います。上限数は各日とも10名までとなります。)



費用

Aコース 40歳 (S57.4.2 ~ S58.4.1) 及び50歳 (S47.4.2 ~ S48.4.1) の方で
全国健康保険協会管掌健康保険に加入の方 (本人のみ。被扶養者を除く。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	16,496円	5,000円	20,304円

Bコース 35歳以上 (S63.4.1 以前生まれ) の方 (40歳及び50歳を除く) で
全国健康保険協会管掌健康保険に加入の方 (本人のみ。被扶養者を除く。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	11,695円	5,000円	25,105円

Cコース 全国健康保険協会管掌健康保険以外の方 (国民健康保険、各健康保険組合、
共済保険など) (全国健康保険協会管掌健康保険の被扶養者を含む。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	0円	10,000円	31,800円

★A、B、Cコースとも女性健診も併せてご希望の方は、別途費用がかかります。詳細については、茨城県メディカルセンター (☎243-1111) にお問い合わせください。

★全国健康保険協会管掌健康保険のうち、国の助成が出るのは被保険者 (本人) のみであり。同健康保険の被扶養配偶者の方はCコースとなります。

★上記の料金は令和3年度の実績のため、令和4年度は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申込期間 3月9日(水)から3月10日(木)まで

申込方法 行事名欄に希望日とコース名を明記のうえ、「行事参加申込書 (行事名は「人間ドック〇日〇コース」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。また、女性検診を併せて希望する場合は、備考欄に「婦人科希望」と記載してください。

その他 抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。

あっせん

いこいの村廻沼 施設利用券

宿泊、昼食などで使えるお得な施設利用券！

利用期間

令和5年3月31日(金)まで

場所

いこいの村廻沼

(鉾田市箕輪3604) TEL 0291-34-4131

内容

宿泊、昼食、グランドゴルフ、売店などで使える施設利用券になります。

※宿泊でご利用の場合は、サービスセンターで発行の指定宿泊助成券(年1回)の提示で、さらに会員本人3,000円、登録家族1人1,500円の助成が受けられます。詳しくはサービスセンターまでお問い合わせください。TEL029-233-1124

対象

会員のみ

あっせん数

1会員 **1セット**(500セット)

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申し込みください。

あっせん価格

1,000円(2,000円券×2枚)

申込期間

3月10日(木)から3月11日(金)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「いこいの村廻沼」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



あっせん

東武動物公園 法人アトラクションパス

「(アトラクションパスセット)入園料+のりもの乗り放題」で利用できるお得な利用券！

利用期間

令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)まで〔1年間〕

場所

東武動物公園

(埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110) TEL 0480-93-1200

対象

会員のみ

あっせん枚数

1会員 **4枚**まで(200枚)

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申し込みください。

あっせん価格

1枚 1,500円

(通常 大人 5,100円 中人〈中・高校生〉 4,800円)
小人〈3歳～11歳〉 3,800円 シニア〈60歳以上〉 3,800円)

※大人・中人・小人・シニアとも同額あっせんとなります。

楽しさ満開空間



東武スーパープール・ポニーランド・わんこビレッジ・期間限定施設・コインマシンは、別途料金になります。
東武スーパープールを利用するには、WEBにて事前予約券とプール入場券の別途購入が必要になります。
アトラクションには、年齢、身長などの利用制限があります。
その他、ご不明な点がございましたら、お問い合わせの上、ご利用ください。

申込期間

3月8日(火)から3月9日(水)まで

申込方法

行事名欄に枚数を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「東武動物公園〇枚」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。

東京ディズニーリゾート®情報



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

コーポレートプログラム利用券について

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



利用方法の詳細はこちらでご確認ください



利用期間 令和4年4月1日(金)～
令和5年3月31日(金)(1年間)

対象 会員のみ

交付枚数 年間4枚

補助金額 1,000円

利用方法 パスポート1枚につき「コーポレートプログラム利用券」1枚のご利用となり、通常価格より1,000円お得になります。

申込み受取方法 下記の申込書に会員氏名及び枚数を明記のうえ、**3月14日(月)以降**、サービスセンター行事参加申込書と引換えて「コーポレートプログラム利用券」をお渡しいたします。

お電話でのお問い合わせ先はこちら▶▶▶

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
0570-00-8632 (10:00～15:00(年中無休))

※令和4年2月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。

こちらからお切り離し下さい

サービスセンター行事参加申込書

(申込者多数の場合はコピーしてください)

※受付番号	No.
受付日	令和 年 月 日

参加行事名	東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券 (合計 枚)			
事業所住所	〒 (TEL.)			
事業所番号	※6ケタの番号です(必須)			事業所名

申込者名簿

〈 会 員 〉

No.	(ふりがな) 氏 名	会員番号	生年月日	自宅番号	備 考
1					(枚)
2					(枚)
3					(枚)
4					(枚)
5					(枚)

水戸市からのお知らせ

水戸市国保の40歳以上の方へ 職場等で受診された健診結果をご提供ください

- ◇水戸市国民健康保険に加入中であること
- ◇職場等で健康診査を受診された方。または、市の補助を受けずに医療機関で特定健康診査と同じ内容の検査(人間ドック等)を受けた方
- ◇令和3年度中に水戸市国民健康保険特定健康診査及び国民健康保険の人間ドック費用助成を受ける予定のない方

上記全てに該当し、ご協力くださる方は、下記の必要な検査項目を確認していただき、3月末までに水戸市保健所地域保健課までご連絡ください。返信用封筒と健診結果提出同意書をお送りしますので、健診結果のコピーとともにご返送ください。健診の結果メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された方は、無料で保健師や管理栄養士による特定保健指導を受けることができます。また、職場(医療機関で必要な検査項目を受けた)健診の結果の写しを提出いただくことで、特定健康診査を受診したとみなされ、水戸市の特定健康診査受診率に反映することができます。

【必要な検査項目】

- ①身体計測：身長、体重、腹囲
- ②血圧
- ③尿検査：尿糖、尿蛋白
- ④血液検査
 - ・脂質：中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
 - ・肝機能：AST、ALT、γ-GT
 - ・血糖：空腹時血糖又はHbA1c

【ご提出いただく書類】

- ①健診結果提出同意書
- ②令和3年度中(令和3年4月～令和4年3月)に受けた健診結果のコピー
(複数枚の場合は、全てコピーしてください)
※提出いただいた書類は返却できませんのでご了承ください。

【問合せ】水戸市保健所 地域保健課 ☎029-243-7311

退職される会員の皆様へ

「継続会員」に切り替えれば、引き続き行事参加や給付が受けられます

この春、退職される皆様には長年のお勤め大変ご苦労様でした。また、サービスセンター会員としてご支援・ご協力いただきましたことに感謝申し上げます。

さて、サービスセンターでは事業所を退職された方々を対象として、これまでと同様に各種事業への参加やチケット購入、給付金などのサービスが受けられる『継続会員』制度をつくっております。

すでに多くの退職者がこの制度を利用して会員となっております。ぜひ、『継続会員』に切り替えて引き続き各種サービスをうけてみませんか。

《継続会員の対象者》○会員期間が1年以上の方

《入会金・会費など》○入会金は免除。会費は一般会費同様に月額1,000円。

《手続の仕方》○退職前でも結構です。退職された場合は、退職日から6ヶ月以内にセンターにご連絡ください。

○必要書類(4種類)に記入いただきます。※会費の口座振替は個人口座になりますので、銀行印をご用意ください。

《その他》○センターニュースは、自宅へ送付いたします。○会員証は新たに作成いたします。

ガイドブック内容変更のお知らせ

休館

●山水荘(令和3年12月1日～令和4年4月末まで(予定)) (ガイドブック78ページ)

●庭のホテル東京(令和4年1月3日～令和4年3月下旬まで(予定)) (ガイドブック91ページ)

事務局からののお知らせ

～年度末・年度始めの諸手続を忘れずに～

3月・4月は「入会」「退会」「変更」が多い季節です。届出をお忘れなく！

入会・退会・変更届について

【入会】追加で会員となる方がいる場合は、「入会申込書」「会員カード」「入会金」「会費」を添えて事務局に提出してください。(連絡いただければ「入会申込書」「会員カード」を送付いたします。)

【退会】退職などで退会するときは、退会届に会員証を添えて事務局へ提出してください。
※退会届を受理した日が退会日となりますので、退会届を提出されない場合は、会費徴収の対象となります。

特に、月末退職予定者がある場合は、事前に退会届を提出してください。

【変更】事業所の名称・住所や会費の振替方法、会員の住所・氏名・同居家族などに変更が生じた場合は、変更届を事務局に提出してください。

「入学祝」の給付請求は入学式以降に！

給付(入学祝)請求について

令和4年4月に小学校・中学校に入学するお子様がいらっしゃる会員の方には、入学祝金(10,000円)が支給されます。(夫婦で会員の方には両方に支給されます。)入学式以降の6ヶ月以内にご請求ください。

給付対象者は、令和4年3月1日現在で、既に加入されている会員の方です。

請求方法については、ガイドブック(124～125ページ)を参考に申請してください。

【添付書類】給付金請求書、給付事由証明書、子の就学の実事を証明する書類(入学証明書、在学証明書、生徒手帳、学校長・学長の証明書)(写し可)

事業実施報告

●クリスマスお楽しみ抽選会

11月19日(金)にサービスセンター事務所において、原理事長に抽選をしていただきました。
応募総数 3,256名



●クリスマスリース教室

期 日 12月8日(水)
場 所 ケーズデンキスタジアム水戸
【会議室】
参加人数 19名



●花いっぱい運動

「寄せ植え葉ボタン」配布

期 日 12月10日(金)・11日(土)

場 所 水戸市社会福祉協議会知的障害者就労支援施設「はげみ」

参加人数 354鉢



●冬のガーデニング教室

期 日 12月18日(土)
場 所 水戸市植物公園
参加人数 30名



●水戸京成ホテル「スイーツ食べ放題」あっせん

期 日 1月4日(火)～2月28日(月)
場 所 水戸京成ホテル「コーヒーショップ&me」
参加人数 394枚

●季節の果物(ふじりんご)あっせん

あっせん数 222枚

●KFCカードあっせん

あっせん数 459セット

●クリスマス食事券あっせん

ホテルレイクビュー水戸 29枚

プレジデントホテル水戸 331枚

●Bリーグ観戦「茨城ロボッツ」あっせん

あっせん数 74枚

●水戸市体育施設トレーニングルーム回数券あっせん

あっせん数 134セット

●水戸市屋内プール回数券あっせん

あっせん数 27セット

●スパリゾートハワイアンズ悠健チケット(入場券)あっせん

あっせん数 671枚

●市内おせちあっせん

水戸京成ホテル 93個

プレジデントホテル水戸 13個

●スキー場リフト券あっせん

マウントジーンズ那須 93枚

グランデコスノーリゾート 140枚

会津高原たかつススキー場 90枚

●助成事業

映画鑑賞助成(大人) 214件

(小人) 24件

指定宿泊助成(会員) 19件

(家族) 19件

定期健康診断助成(@1,000) 267件

(@ 500) 12件

人間ドック受検助成 216件

慶弔給付状況

令和3年12月1日～令和4年1月31日請求分(給付の請求は、6ヶ月以内をお願いします。)

永年勤続祝	40年(30,000円)	11件	出 産 祝	(10,000円)	6件	
	35年(30,000円)	6件		還 暦 祝	満60歳(20,000円)	25件
	30年(30,000円)	6件		入 学 祝	小学校(10,000円)	件
	25年(25,000円)	14件			中学校(10,000円)	1件
	20年(20,000円)	24件		成 人 祝	(20,000円)	1件
	15年(15,000円)	20件		傷 病 見 舞	(10,000～30,000円)	19件
	10年(10,000円)	18件			本人(100,000円～200,000円)	4件
結 婚 記 念 祝	50年(30,000円)	14件	死 亡 弔 慰	配偶者(30,000円)	2件	
	35年(20,000円)	10件		子 供(20,000円)	件	
	25年(20,000円)	12件		親(10,000円)	38件	
結 婚 祝	(20,000円)	5件				

みなさまの新しい仲間です

令和3年12月1日～令和4年1月31日加入分

(敬称略順不同)

●菊池農園 ●村田農園 ●木村純子(継続) ●井坂久子(個人) ●鈴木克也(個人)

会員加入状況(令和4年2月1日現在) ●事業所数 1,718事業所 ●会員数 5,435名

新規会員募集

皆様のお取引先やお知り合いの事業所でサービスセンターに加入していない事業所をご紹介ください。センター事務局が入会のご説明に伺います。

クオカード進呈基準

新規加入者数	クオカード金額
1～2人	1,000円
3～5人	2,000円
6～10人	3,000円
11～20人	5,000円
21人以上	10,000円

入会できる方

- ①市内の中小企業等に勤務する事業主又は勤労者(事業所単位で入会。ただし、事業所単位での入会が困難な場合は個人でも入会できます。)
- ②水戸市民で市外の中小企業等に勤務する勤労者(個人単位で入会)
※会員が職場を退職した場合は、「継続会員」として引き続きサービスセンターに留まれる制度もあります。

切り取らずこのままでご利用ください

新規事業所紹介カード

事業所名	会員氏名
【ご紹介先】	
事業所名	TEL
所在地	
代表者名 (紹介の話をしている方)	従業員数 人

TEL 029-233-1124

FAX 029-233-1126

郵送 〒310-0804 水戸市白梅3-9-31
(一財)水戸市勤労者福祉サービスセンター

あっせん

南こうせつコンサートツアー2022～夜明けの風～

日時

4月3日(日)

(開場) 16:00 (開演) 17:00

会場

ザ・ヒロサワ・シティ会館(大ホール)

(水戸市千波町東久保 697 TEL 029-241-1166)

対象

会員及び登録家族

あっせん枚数

100枚

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。

慌てず申込期間内にお申し込みください。

あっせん価格

会員 5,000円 (通常当日7,300円)

登録家族 6,000円

※全席指定席

※未就学児の入場はできません。

申込期間

3月7日(月)から3月8日(火)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「南こうせつ」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



あっせん

劇団四季「ロボット・イン・ザ・ガーデン」

ロボットと出逢って、世界が再び輝き出す。

優しさあふれる劇団四季オリジナルミュージカルをご覧ください！

日時

6月26日(日)

(開場) 17:45 (開演) 18:30

会場

ひたちなか市文化会館(大ホール)

(ひたちなか市青葉町1-1 TEL 029-275-1122)

対象

会員及び登録家族

あっせん枚数

120名

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。

慌てず申込期間内にお申し込みください。

あっせん価格

会員 7,000円 (通常9,900円)

登録家族 8,000円

※S席指定席

※未就学児の入場はできません。

申込期間

3月14日(月)から3月15日(火)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「劇団四季」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



(撮影：阿部章仁)

【行事参加申込期間一覧】

行事名称	申込受付期間	行事名称	申込受付期間
①南こうせつ	3/7(月)～8(火)	⑤滝川渓谷ハイキング	3/9(水)～10(木)
②ソフトボール大会		⑥日帰り人間ドック	
③東武動物公園	3/8(火)～9(水)	⑦いこいの村廻沼	3/10(木)～11(金)
④ゴルフ大会		⑧劇団四季	

・受付日開始の午前中はFAXの受信が大変混み合います。行事参加申込の受付は先着順ではありません。

慌てず上記、受付期間内にお申し込みください。(定数を越えた場合は抽選とさせていただきます。)

・ホームページから行事参加申し込みされる方はログインコードの入力が必要になります。

【ログインコード】9481 307 263

