

## エンジョイライフみと

No.175

令和5年(2023)

5月号



全福センター加盟

編集  
発行

一般財団法人 水戸市勤労者福祉サービスセンター

〒310-0804 水戸市白梅3-9-31 TEL: (029) 233-1124 / FAX: (029) 233-1126 ホームページ <http://www.mito-sc.com>

## 日帰り 横浜中華街満喫ツアー



(© 横浜中華街発展会協同組合)

(AIR CABIN ロープウェイ)

(カップヌードルミュージアム)

(昼食「イメージ」)

## 行程

水戸駅南口(7:00) ⇒ 水戸南IC ⇒ (北関東道・常磐道・首都高) ⇒ 新山下IC ⇒ YOKOHAMA AIR CABIN ロープウェイ(桜木町~運河パーク) ⇒ 横浜カップヌードルミュージアム(オリジナルカップヌードル作り体験「お土産付」) ⇒ 横浜中華街(昼食「重慶飯店新館」、昼食後自由散策) ⇒ 新山下IC ⇒ (首都高・常磐道・北関東道) ⇒ 水戸南IC ⇒ 水戸駅南口(18:30頃)

## 日時

Aコース 6月18日(日)

Bコース 6月22日(木)

いずれも7:00 水戸駅南口「ホテルテラス・ザ・ガーデン水戸前」集合・出発  
会員及び登録家族

## 対象

## 募集人数

Aコース 120名(最少催行人員30名)

Bコース 80名(最少催行人員30名)

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申し込みください。

## 参加料

会 員 7,000円(通常 10,200円)

登録家族(中学生以上) 8,000円

(4歳~小学生) 7,000円

(往復バス代、入園料、昼食代、保険料等込み)

## 申込期間

5月9日(火)から5月10日(水)まで

## 申込方法

行事名欄に希望コースを明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「横浜中華街〇コース」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

## その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。

## 取扱旅行社

## (株)トラベルサポート

○那珂市菅谷1618-2 FOOD OFF ストッカーサンモリノ那珂店 TEL 029-352-2842 / FAX 029-352-2843  
(営業時間: 月曜日~土曜日 10:00~18:00 日・祝日は休業)

○総合旅行業務取扱管理者: 東海林 俊樹 担当: 湯本 久美子 ○茨城県知事登録旅行業 第3種-456号

問い合わせ・お申込み

TEL 029-233-1124 FAX 029-233-1126  
ホームページ <http://www.mito-sc.com>

# 6月・7月の事業のご案内

## ハーブクラフト教室

癒しの香りラベンダーを使ったハーブクラフトをお楽しみ下さい!!

日時

7月6日(木)

18:30から20:30まで

※講師 ハーブインストラクター(坂本育子)

会場

ケースデンキスタジアム水戸「会議室」

(水戸市小吹町2058-1) TEL 029-241-8484

対象

会員及び登録家族

募集人数

30名

※申込者多数の場合は抽選となります。

※申込は先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申込みください。

参加料

会員 2,000円(通常 3,200円)

登録家族 2,500円

(材料代、講師代、会場使用料込)

用意するもの

・普通のはさみ

申込期間

5月9日(火)から5月10日(水)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「ハーブクラフト教室」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



(昨年(2022年)の作品)

あっせん

## 石川さゆりプレミアム・アコースティックライブ2023

演歌界を牽引するアーティスト石川さゆりが5年ぶりの水戸公演。今回はあえてアコースティックという新しい形で、石川さゆりの魅力をお届けします。誰もが知ってる代表曲「天城越え」「津軽海峡・冬景色」から最新曲まで、いつものスタイルとはちょっと違うオンステージを是非ご堪能ください。

日時

6月28日(水)

〔昼の部〕(開場) 13:00 (開演) 13:30

〔夜の部〕(開場) 17:00 (開演) 17:30

会場

ザ・ヒロサワ・シティ会館(大ホール)

対象

会員及び登録家族

あっせん数

〔昼の部〕80枚 〔夜の部〕80枚

※申込者多数の場合は抽選となります。

※申込は先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申込みください。

※入場券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

会員 4,000円(通常 7,000円)

登録家族 5,000円

※S席指定席(座席は中段(20列目前後)となります。) ※未就学児の入場は出来ません。

申込期間

5月8日(月)から5月9日(火)まで

申込方法

「行事名欄に昼の部、夜の部の区分を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「石川さゆり〇の部」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



あっせん

## リアル恐竜ショー 恐竜パーク2023

リアルな赤ちゃん恐竜から大人気のティラノサウルスまで登場するオーストラリアからやってきたリアル恐竜ショー「恐竜パーク」。クイズを交えながら恐竜の歴史を学び、ポーズやジェスチャーを使いながら客席からも参加型で楽しんでいただけるパフォーマンスショーとなっています。是非、恐竜たちのいる世界をリアル体験してみませんか！

日時

7月16日(日)

〔1回目〕(開場) 11:15 (開演) 12:00

〔2回目〕(開場) 14:15 (開演) 15:00

会場

ザ・ヒロサワ・シティ会館(大ホール)

対象

会員及び登録家族

あっせん数

〔1回目〕80枚 〔2回目〕80枚

※申込者多数の場合は抽選となります。

※申込は先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申込みください。

※入場券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

会 員 2,000円(通常 3,500円)

登録家族 2,500円

※3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。但し、座席が必要な場合は有料となります。

※S席指定席(座席は中段〔16列目以降〕)となります。

申込期間

5月8日(月)から5月9日(火)まで

申込方法

行事名欄に1回目、2回目の区分を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「恐竜パーク〇回目」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



あっせん

## 水戸市植物公園入園券

利用期間

無期限

場所

水戸市植物公園

(水戸市小吹町504) TEL 029-243-9311

対象

会員のみ

あっせん数

100セット(1会員2セットまで)

※申込者多数の場合は抽選となります。

※先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申込みください。

※入園券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

入園券(1セット5枚)

大 人 1,000円(通常 1,500円)

小中学生 500円(通常 750円)

60歳以上大人 500円(通常 750円)〔下記9市町村に住所がある方限定〕

水戸市・ひたちなか市・東海村・笠間市・城里町・茨城町・大洗町・那珂市・小美玉市

※来園時に、住所・年齢がわかるものをご提示ください。

(参考：一般入園料1枚大人/300円、小中学生・60歳以上大人/150円)

申込期間

5月10日(水)から5月11日(木)まで

申込方法

行事名欄に希望区分、希望セット数を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「植物公園大人〇セット、小中〇セット、60歳以上〇セット」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。



# 1日人間ドック

— 健診は健康家族の道しるべ —

日時

7月18日(火)・20日(木)・25日(火)・26日(水)

受付時間

8:30

会場

いばらき健康管理センター

(水戸市見川町2131-143) TEL 029-243-6220

対象

会員及び登録家族

募集人数

各日とも10名

※申込者多数の場合は抽選となります。

※申込は先着順ではありません。慌てず申込期間内にお申込みください。

(女性健診を併せて実施できますが、上限数は各日とも6名までになります。)



費用

**A**コース

40歳 (S58.4.2~S59.4.1) 及び50歳 (S48.4.2~S49.4.1) の方で  
全国健康保険協会管掌健康保険に加入の方 (本人のみ。被扶養者を除く。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	20,497円	5,000円	16,303円

**B**コース

35歳以上 (H1.4.1以前生まれ) の方 (40歳及び50歳を除く) で  
全国健康保険協会管掌健康保険に加入の方 (本人のみ。被扶養者を除く。)

総費用額	協会けんぽ負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	13,583円	5,000円	23,217円

**C**コース

全国健康保険協会管掌健康保険以外の方 (国民健康保険、各健康保険組合、  
共済保険など) <全国健康保険協会管掌健康保険の被扶養者を含む>

総費用額	国の負担額	センター補助額	受診者負担額
41,800円	0円	10,000円	31,800円

★A、B、Cコースとも女性健診も併せてご希望の方は、別途費用がかかります。詳細については、いばらき健康管理センター (☎ 243-6220) にお問い合わせください。

★全国健康保険協会管掌健康保険のうち、国の助成が出るのは被保険者 (本人) のみであり、同健康保険の被扶養配偶者の方はCコースとなります。

★上記の料金は令和4年度の実績のため、令和5年度は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。(料金はすべて税込みの金額です。)

申込期間

5月10日(水)から5月11日(木)まで

申込方法

行事名欄に希望日とコース名を明記のうえ、「行事参加申込書 (行事名は「人間ドック〇日〇コース」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。また、女性検診を併せて希望する場合は、備考欄に「婦人科希望」と記載してください。

※上記日程以外に、人間ドックを受診したときは、年1回助成金 (5,000円) を支給いたします (会員のみ) ので、ガイドブックを参照のうえご請求ください。

その他

抽選後、当選者のみ決定通知書を送付いたします。

# 事業実施報告

(令和5年2月1日～令和5年3月31日)

● **ブリザーブドフラワー教室**  
 期 日 2月14日(火)  
 場 所 ケーズデンキスタジアム水戸「会議室」



● **春のガーデニング教室**  
 期 日 3月5日(日)  
 場 所 水戸市植物公園



● **第58回ボウリング大会**  
 期 日 2月17日(金)  
 場 所 大学ボウル



● **水戸市体育施設トレーニングルーム回数券あっせん**  
 あっせん数 171セット

● **水戸みやぎん寄席あっせん**  
 あっせん数 38枚

● **Bリーグ観戦入場券あっせん**  
 あっせん数 33枚

● **アーモンドケーキあっせん**  
 あっせん数 739個

● **スパリゾートハワイアンズ入場券あっせん**  
 あっせん数 328枚

● **お年玉プレゼント企画**  
 48通の当選ハガキの応募があり、根本常務による抽選を行いました。

● **助成事業**

映画鑑賞助成 (大人)	407件
(小人)	60件
指定宿泊助成 (会員)	4件
(家族)	1件
定期健康診断助成 (@1,000)	300件
(@500)	23件
人間ドック受検助成	169件

**<個人の部・男子> (1ゲームのスコア)**

優勝 大場哲男 (登録家族) 203ピン  
 準優勝 大野 祐 (富士企業(株)) 142ピン  
 第三位 鈴木雅也 (登録家族) 140ピン

**<個人の部・女子>**

優勝 矢島和江 (個人会員) 146ピン  
 準優勝 渡辺恵美子 (シャルレ渡辺恵美子) 137ピン  
 第三位 中橋光枝 (個人会員) 132ピン

# 優 待 券

サービスセンター事務局に備え付けがありますのでご利用ください。

① **那須の森の空中アスレチック「NOZARU」**



(有効期限2023年11月30日(木)まで)

② **那須ハイランドパーク**



(有効期限2024年1月8日(月)まで)

③ **那須高原りんどう湖ファミリー牧場**



(有効期限2024年1月8日(月)まで)

# ガイドブック内容変更のお知らせ

**変 更**

**〔変更前〕**

**〔変更後〕**

● **東電小屋 (他3荘)**

**【特別契約利用料金】**

● 1泊2食付

利用形態	大人	子供	幼児
相部屋 (男女別)	8,500円	6,500円	5,000円
個室 4名1室	9,000円	6,500円	5,000円
個室 3名1室	10,000円	6,500円	5,000円
個室 2名1室	12,000円	6,500円	5,000円

○大人は中学生以上、子供は小学生、幼児は4～6歳の未就学児童、3歳以下の乳幼児は無料(食事無)となります。  
 ○個室(1部屋)を4名様以上でご利用になる場合は、【4名1室利用】料金の適用となります。  
 ○個室(1部屋)を1名様以上でご利用になる場合は、別途対応いたします。  
 ※期間は、毎年変わりますので、ご利用前にご確認の上、予約をしてください。

**【特別契約利用料金】**

\*各料金は「お1人様当り(円:税込み)」

施設名	利用形態	1泊2食付		
		大人	子供	幼児
東電小屋	相部屋 (男女別)	10,500円	8,500円	7,000円
	個室 4名1室	11,000円	8,500円	7,000円
至仏山荘	3名1室	12,000円		
尾瀬沼山荘	2名1室	13,000円		

○大人は中学生以上、子供は小学生、幼児は4～6歳の未就学児童、3歳以下の乳幼児は無料(食事無)となります。  
 ○個室(1部屋)を4名様以上でご利用になる場合は、【4名1室利用】料金の適用となります。  
 ○個室(1部屋)を1名様以上でご利用になる場合は、別途対応いたします。  
 ※上記の金額は**特別割引後の料金**です。  
 ※営業期間につきましては、東京パワーテクノロジー(株)尾瀬林業事務所へお問い合わせ下さい。(TEL.0278-58-7311)  
 ※鳩待山荘は2023年、2024年シーズンは休止となります。

**削 除**

● **ダイワロイヤルホテルズ**

(ガイドブック95ページ)

## 事業局からのお知らせ

サービスセンターの令和5年度予算と事業計画が決まりました。

去る3月28日、ホテルレイクビュー水戸において、令和5年第2回理事会が開催されました。

令和5年度事業計画・一般会計予算等について審議され、原案通り承認されました。本年度も会員の皆様のために、サービスセンターの充実を図ってまいります。

### ●令和5年度予算（概要）

（単位：千円）

収入の部			支出の部		
科目	予算額	備考	科目	予算額	備考
① 基本財産運用収入	1		① 事業費支出	131,980	
② 特定資産運用収入	2		1. 給付事業費支出	30,950	
③ 会費等収入	64,850		2. 福利事業費支出	60,859	
④ 補助金収入	32,400	市補助金	3. 事業運営費支出	22,732	
⑤ 共済保険金等収入	21,551		4. 共済保険料支出	17,439	
⑥ 福利事業収入	37,793		② 管理運営費支出	26,296	
⑦ 諸収入	212		1. 人件費支出	17,467	
⑧ 特定資産取崩収入	2		2. 運営費支出	8,829	
⑨ 前期繰越収支差額	3,182		③ 特定資産取得支出	2	
収入合計	159,993		④ 予備費	1,715	
			支出合計	159,993	

### ●令和5年度事業計画（月別）

網掛け部分は新規事業

開催月	事業名	開催月	事業名
4月	東武動物公園法人アトラクションパス券あっせん	11月	コンサートチケットあっせん
	東京ディズニーリゾート特別利用券助成		そば打ち体験教室
5月	あしががフラワーパーク大藤まつり見学と織姫神社参拝ツアー（2回分）	12月	劇団四季「美女と野獣」公演ツアー（2回分）
	日立市かみね動物園入園券あっせん		はたらく男女のふれあいSTORY2023
	日立市かみね公園のりもの券あっせん		花いっぱい運動「寄せ植え葉ボタン配布」
	南房総びわ狩りツアー（2回分）		クリスマスリース教室
	第27回ソフトボール大会		冬のガーデニング教室
6月	第56回理事長杯ゴルフ大会	1月	クリスマスお楽しみ抽選会
	日帰り人間ドック「茨城県メディカルセンター」		KFCカードあっせん
	生活応援！お買い物商品券あっせん		Bリーグ観戦入場券あっせん
7月	横浜中華街満喫ツアー（2回分）	2月	スキー場リフト券あっせん
	ハーブクラフト教室		コンサートチケットあっせん
	ホテルレイクビュー水戸ピアガーデンチケットあっせん		水戸京成ホテル「スイーツ食べ放題」あっせん
	プレジデントホテル水戸ピアガーデンチケットあっせん		ブリザードフラワー教室
8月	水戸市植物公園入園券あっせん	3月	コンサートチケットあっせん
	いこいの村溜沼屋外プール入場券あっせん		水戸みやぎん寄席チケットあっせん
	日帰り人間ドック「いばらき健康管理センター」		草津温泉日帰り入浴といちご狩りツアー（2回分）
	コンサートチケットあっせん		第59回ボウリング大会
	いこいの村溜沼施設利用券あっせん		ベルビック&ストレッチヨガ教室
9月	サーティワンアイスギフト券あっせん	通年	水戸市体育施設トレーニングルーム回数券あっせん
	ひたち海浜公園のりもの券あっせん		春のガーデニング教室
	市営屋内プール回数券あっせん		ミスタードーナツ商品券あっせん
	舞台「ハリーポッターと呪いの子」公演ツアー（2回分）		映画鑑賞助成
	水戸みやぎん寄席チケットあっせん		NHK学園生涯学習通信講座助成
10月	苔テラリウム教室	指定宿泊助成	
	ハゼ釣り体験とお楽しみ昼食会	定期健康診断受検助成	
	ジェフグルメカードチケットあっせん	人間ドック受検助成	
	J2サッカー観戦入場券あっせん	心の悩みカウンセリング相談料助成	
	カタリーヌフラワー教室		
11月	スバリゾートハワイアンズ入場券あっせん		
	ホテルレイクビュー水戸ランチ券あっせん		
	プレジデントホテル水戸ランチ券あっせん		
	水戸京成ホテル「うま茨2023秋」食事券あっせん		
	「高柴山」日帰りハイキング		
	秋のゴルフ教室		

4月1日付でサービスセンター常務理事と事務局長が変わりました。



新常務理事 **横須賀 好洋**  
(前 水戸市福祉部長)



新事務局長 **関谷 勇**  
(前 水戸市水道部長)

## 慶弔給付状況

(令和5年2月1日～令和5年3月31日請求分)

給付金の請求を忘れていませんか？請求期限は事由発生日から3年間ですが、なるべく早めに請求しましょう！

給付内容	金額(円)	件数	給付内容	金額(円)	件数
勤続10年祝	10,000	14件	還暦祝(満60歳)	20,000	30件
勤続15年祝	15,000	10件	入学祝(小学)	10,000	1件
勤続20年祝	20,000	9件	入学祝(中学)	10,000	0件
勤続25年祝	25,000	11件	二十歳の祝(満20歳)	20,000	2件
勤続30年祝	30,000	10件	傷病見舞	10,000~30,000	7件
勤続35年祝	30,000	4件	後遺障害	8,000~200,000	0件
勤続40年祝	30,000	1件	重度障害	100,000~200,000	0件
銀婚祝(結婚25年)	20,000	6件	死亡弔慰(本人)	100,000~200,000	5件
珊瑚婚祝(結婚35年)	20,000	6件	死亡弔慰(配偶者)	30,000	3件
金婚祝(結婚50年)	30,000	1件	死亡弔慰(子供)	20,000	0件
結婚祝	20,000	8件	死亡弔慰(親)	10,000	53件
出産祝	10,000	8件			

## みなさまの新しい仲間です

(令和5年2月1日～令和5年3月31日加入分)

(敬称略順不同)

●栗原 茂雄(個人) ●根本 一夫(継続) ●七字 裕二(継続) ●須崎 明美(個人) ●武子 文男(継続) ●横田 あかね(継続)

会員加入状況(令和5年4月1日現在) ●事業所数 1,660事業所 ●会員数 5,258名

## 新規会員様募集



会員の皆様により充実したサービスを提供するため、新規会員様を募集中です！  
お知り合いやお取引先でサービスセンターに加入していない事業所様が  
いらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください！

### ご紹介様の特典

ご入会いただいた場合には  
クオカードをプレゼントいたします！

新規加入者数	クオカード金額
1～2人	1,000円
3～5人	2,000円
6～10人	3,000円
11～20人	5,000円
21人以上	10,000円

- ①市内の中小企業等に勤務する事業主又は勤労者(事業所単位で入会)  
ただし、事業所単位での入会が困難な場合は個人でも入会できます
- ②水戸市民で市外の中小企業等に勤務する勤労者(個人単位で入会)  
※会員が職場を退職した場合は、「継続会員」として引き続きサービスセンターに  
留まれる制度もあります。

### FAX・郵送の場合

ご紹介カードをご記入して、サービスセンターまでお送りください。

**FAX** 029-233-1126

**郵送** 〒310-0804 水戸市白梅3-9-31

(一財)水戸市勤労者福祉サービスセンター

### ★ご紹介カード

※ご記入いただきました個人情報は、サービスセンター入会に関するご案内のみに使用し、他の目的で利用することはありません。

ご紹介先の事業所名

ご住所

電話番号

ご担当者様お名前

ご紹介者様の事業所名

ご住所

電話番号

お名前

ご紹介先の事業所様へサービスセンターの事業内容を説明し、入会案内をいたします。その際、事業所のご担当者様には、ご紹介くださった方のお名前をお伝えさせていただきます。  
なお、複数の方から同一事業所様のご紹介があった場合には、恐れ入りますが先着での受付とさせていただきます。



# お買い物商品券

生活応援企画として、お得な商品券をあっせんいたします！

利用期限

**無期限**

※商品券は現金及びギフト券・宝くじ等の金券類とお引換は出来ません。

対象

会員のみ

あっせん数

**各商品券300セット**（1会員**1**セット）

※申込者多数の場合は抽選となります。

※申込は先着順ではありません。慌てず申込受付日にお申込みください。

※商品券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

**4,000円**（1,000円券×5枚）

申込期間

**5月11日(木)から5月12日(金)まで**

申込方法

**行事名欄に希望の商品券番号を明記のうえ、「行事参加申込書（行事名は「商品券〇番」と記載）」**でFAX、HPまたはセンター持参にてお申込みください。

その他

抽選後、当選者のみ通知にて引き換え日をお知らせいたします。

## ～取扱商品券の紹介～

### ①番 イオン



イオングループ各社及び提携会社の店舗で共通してご使用いただけます。

### ②番 カスミ



カスミグループ各社及び提携会社の店舗で共通してご使用いただけます。

### ③番 ヨークベニマル



ヨークベニマル各社及び提携会社の店舗で共通してご使用いただけます。

### 【行事参加申込期間一覧】

行事名称	申込受付期間	行事名称	申込受付期間
①石川さゆり	5/8(月)～9(火)	⑤人間ドック	5/10(水)～11(木)
②恐竜パーク		⑥植物公園	
③横浜ツアー	5/9(火)～10(水)	⑦お買い物商品券	5/11(木)～12(金)
④ハーブクラフト教室			

※受付日開始の午前中はFAXの受信が大変混み合います。行事参加申込みの受付は先着順ではありません。

慌てず上記、受付日以内に申込みください。（定数を超えた場合は抽選とさせていただきます。）

※ホームページから行事参加申込みされる方はログインコードの入力が必要になります。

