

エンジョイライフみと

No.188

令和7年(2025)
7月号

全福センター加盟

編集
発行

一般財団法人 水戸市勤労者福祉サービスセンター

〒310-0804 水戸市白梅3-9-31 TEL: (029) 233-1124 / FAX: (029) 233-1126 ホームページ <http://www.mito-sc.com>

日帰り

奥日光 戦場ヶ原ハイキング

男体山の麓を歩く、一度は訪れたい自然の宝庫。

清々しい高原の風と共に、奥日光の魅力溢れるコースを散策してみませんか。



(戦場ヶ原)



(入浴)

行程

水戸駅南口(6:30) ⇒ 水戸南IC ⇒ (北関東道・東北道・日光宇都宮道) ⇒ 清滝IC ⇒ ハイキング
【赤沼自然情報センター…展望台…青木橋…泉門池(昼食)…小田代橋…小瀧…湯滝
(10:30~13:30頃 距離は約6km、所要時間は約3時間)】⇒ 高原ホテル/小西ホテル(入浴)
⇒ 清滝IC ⇒ (日光宇都宮道・東北道・北関東道) ⇒ 水戸南IC ⇒ 水戸駅南口(18:00頃)

日時

10月4日(土)

6:30 水戸駅南口「ホテルテラス・ザ・ガーデン水戸」前 集合・出発

対象

会員及び登録家族

募集人数

120名 (最少催行人員30名)

参加料

会 員 6,000円 (通常 7,500円)

登録家族 6,800円

(往復バス代、昼食代、入浴代、保険料等込み)

申込期間

7月4日(金) から 7月7日(月) まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「ハイキング」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

取扱旅行社

(株)トラベルサポート

○ 那珂市菅谷1618-2 FOOD OFF ストッカー・サンモリ/那珂店 TEL029-352-2842 / FAX029-352-2843 (営業時間: 月曜日~土曜日 10:00~18:00 日・祝日は休業)
○ 総合旅行業務取扱管理者: 東海林 俊樹 担当: 湯本 久美子 ○ 茨城県知事登録旅行業 第3種・456号

赤沼から湯滝へのコースは、森・湿原・滝などの自然の変化に富んだコースです。
例年9月下旬から10月上旬に一面の草が色づく草紅葉(くさもみじ)となります。

問合わせ
お申込み

TEL 029-233-1124

FAX 029-233-1126

ホームページ

<http://www.mito-sc.com>水戸市勤労者福祉サービスセンター
LINE友だち募集中!会員様に様々な情報を配信していきます!
ぜひ、友だち追加してね! 友だち追加はコチラから▶

8月・9月の事業のご案内 (一部10月の事業含む)

ハゼ釣り体験とお楽しみ昼食会

舟からハゼ釣り!のんびり体験してみませんか!

日 時

9月27日(土) 雨天決行
7:00 (現地集合) ハゼ釣り (8:00~11:00)
 お楽しみ昼食会 (11:30~13:00)

ひたちなか市サービスセンターと
 合同企画で開催します。
 みんなで楽しみましょう!

会 場

「船宿 広浦屋」(茨城町酒沼広浦秋の月)

内 容

〈ハゼ釣り〉

◇竿の貸し出しはできません。必ず、各自で竿をお持ちください。
 ◇替え針は各自でご用意ください。
 ◇釣り舟は用意しております。
 ◇参加者には全員に地元産しじみのお土産付です。

〈お楽しみ昼食会〉

◇当日は参加者の皆様が楽しめるような昼食を用意しております。

対 象

会員及び登録家族

募集人数

60名 (最少催行人員30名)

参加料

会 員 **2,000円** (通常4,000円)
 登録家族 (中学生以上) **2,500円**
 (4歳~小学生) **2,000円**
 (舟代、えさ代、昼食代、お土産(しじみ)代、保険代等込み)

申込期間

7月2日(水)から7月3日(木)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「ハゼ釣り体験」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



多肉寄せ植え教室

色々な種類の多肉植物を使ってミニチュアガーデン風に寄せ植えします。
 自分だけの寄せ植えを作ってみませんか。

日 時

9月14日(日)
 10:00から12:00まで
 ※講師 木村弥生(水戸市植物公園 園芸指導員)

会 場

水戸市植物公園「作業棟実習室」
 (水戸市小吹町504) TEL 029-243-9311

対 象

会員のみ

募集人数

30名 (最少催行人員10名)

参加料

会 員 **2,000円** (通常2,700円)
 (材料代、講師代、入園料等込み)

用意するもの

軍手、エプロン、持ち帰り用袋

申込期間

7月4日(金)から7月7日(月)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「寄せ植え教室」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



あっせん

栃木県なかがわ水遊園入館券

利用期間

令和7年7月19日(土)～令和8年1月18日(日)〔6ヶ月〕

場 所

栃木県なかがわ水遊園 おもしろ魚館

(栃木県大田原市佐良土2686) TEL 0287-98-3055

対 象

会員のみ

あっせん数

500枚 (1会員**4枚**まで) ※大人・小人あわせて4枚まで
 ※入館券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

大人(高校生以上) **500円** (通常 900円)小人(小・中学生) **100円** (通常 300円)

※状況により営業内容に変更が生じる場合があります。

詳細はHP等でご確認ください。(https://tnap.jp)

申込期間

7月2日(水)から7月3日(木)まで

申込方法

行事名欄に**大人、小人の区分と枚数を明記のうえ**、「行事参加申込書(行事名は「なかがわ水遊園 大人〇枚、小人〇枚」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



あっせん

宇都宮動物園入園券

利用期間

無期限

場 所

宇都宮動物園

(栃木県宇都宮市上金井町552-2) TEL 028-665-4255

対 象

会員のみ

あっせん数

500枚 (1会員**4枚**まで) ※大人・小人あわせて4枚まで
 ※入園券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

大人(中学生以上) **900円** (通常1,600円)小人(3歳～小学生) **500円** (通常 800円)

※状況により営業内容に変更が生じる場合があります。

詳細はHP等でご確認ください。(https://utsunomiya-zoo.com/)

申込期間

7月3日(木)から7月4日(金)まで

申込方法

行事名欄に**大人、小人の区分と枚数を明記のうえ**、「行事参加申込書(行事名は「宇都宮動物園 大人〇枚、小人〇枚」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



あっせん

宇都宮動物園のりものの券

利用期間

無期限

場 所

宇都宮動物園

対 象

会員のみ

あっせん数

300セット (1会員**2セット**まで)

※のりものの券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

1セット **1,900円** (のりものの券3,300円分「100円券×33枚」)

※満2歳より、のりものの料金をいただきます。

申込期間

7月3日(木)から7月4日(金)まで

申込方法

行事名欄に**セット数を明記のうえ**、「行事参加申込書(行事名は「宇都宮動物園のりものの券 〇セット」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



あっせん

スパリゾートハワイアンズ入場券

～お得な「悠健チケット」を使って、遊びきれない温泉大陸を思いっきり楽しもう！～

利用期間

令和7年8月1日(金)～令和8年7月31日(金)〔1年間〕

利用できる施設

スパリゾートハワイアンズ

(福島県いわき市常磐藤原町蕨平50) TEL 0246-44-2816

対象

会員のみ

あっせん数

2,920枚 (1会員4枚まで)

※入場券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

1,000円 (大人、小人、幼児共通)

※有料施設は別料金となります。

一般入場料金	大人(中学生以上)	3,570円
(通常期)	小人(小学生)	2,250円
	幼児(3歳以上)	1,640円



申込期間

7月8日(火)から7月9日(水)まで

申込方法

行事名欄に希望枚数を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「ハワイアンズ〇枚」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

あっせん

市営屋内プール回数券

利用期間

無期限

利用できる施設

青柳公園屋内プール

(水戸市水府町864-6)

TEL 029-225-6931

小吹運動公園屋内プール

(水戸市小吹町820-2)

TEL 029-241-9121

下入野健康増進センター屋内プール

(水戸市下入野町1944-1)

TEL 029-297-8570

利用時間

青柳	火・木曜日	18:00～21:00	小吹	水・金曜日	18:00～21:00	下入野	金・土曜日	10:00～12:00
	土曜日	13:00～16:00		土曜日	10:00～12:00			13:00～16:00
		18:00～21:00			13:00～16:00			18:00～21:00
	日曜日	13:00～16:00		日曜日	10:00～12:00		火～木曜日	10:00～12:00
					13:00～16:00			13:00～16:00

対象

会員のみ

あっせん数

80セット (1会員1セット) ※1セット11枚綴

※回数券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

大人 3,400円 (通常4,300円)

中人(中・高校生) 2,200円 (通常2,800円)

小人(小学生以下) 1,500円 (通常1,900円)

※上記3施設共通券となります。

※上記料金は夏季(6月～9月)の料金となります。冬季(10月～5月)ご利用の場合は、回数券1枚当たり別途、(大人80円、中人90円、小人60円)のお支払いでご利用になれます。



申込期間

7月4日(金)から7月7日(月)まで

申込方法

行事名欄に大人、中人、小人の区分を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「屋内プール回数券 大人〇セット、中人〇セット、小人〇セット」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。

あっせん

いこいの村廻沼プール入園券

屋外レジャープールで夏を満喫しよう！

利用期間

7月19日(土)～8月24日(日)〔37日間〕

利用時間

9:00～16:30

※悪天候等により、営業中止となる場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認のうえご利用ください。

利用場所

いこいの村廻沼 屋外プール

(鉾田市箕輪3604) TEL 0291-37-1171

対象

会員のみ

あっせん数

500枚(1会員4枚まで)

※入園券は買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

大人(高校生以上) 1,000円(通常1,500円)

子供(小学生・中学生) 500円(通常 800円)

幼児(3歳以上) 300円(通常 400円)

申込期間

7月1日(火)から7月2日(水)まで

申込方法

行事名欄に大人、子供、幼児の区分及び枚数を明記のうえ、「行事参加申込書(行事名は「いこいの村廻沼プール 大人〇枚、子供〇枚、幼児〇枚」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



あっせん

デビュー20周年記念 丘みどりコンサート2025 ～演魅Vol.6～

全国で大好評を博している「演魅」シリーズ第6弾!デビュー20周年を迎えた「丘みどり」が歌の世界を演じる魅せる世界観を是非会場でお楽しみください。

日時

9月5日(金)(開場)14:00(開演)14:30

会場

水戸市民会館(グロービスホール)

(水戸市泉町1-7-1) TEL 029-350-6060

対象

会員及び登録家族

あっせん数

100枚

※チケットは買取りのため、申込期間終了後のキャンセルはできません。

あっせん価格

会 員 4,000円(通常6,600円)

登録家族 5,000円

※S席指定席 ※未就学児の入場はできません。

申込期間

7月1日(火)から7月2日(水)まで

申込方法

「行事参加申込書(行事名は「丘みどり」と記載)」でFAX、HPまたはセンター持参にてお申し込みください。



たんばらラベンダーパーク入園割引券

サービスセンター事務局に備え付けがありますのでご利用ください。

場 所

群馬県沼田市玉原高原

ご優待内容

たんばらラベンダーパーク入園割引

※優待券1枚につき4名様までご利用いただけます。

大人(中学生以上) 600円(通常1,200円)

小学生 300円(通常 500円)

※未就学児入園無料

ご利用期間

2025年6月28日(土)～2025年8月24日(日) ※ラベンダーの見頃は例年7月中旬～8月中旬です。



給付金の種類と請求書類

給付内容	事由発生日	金額(円)	添付書類
結婚祝	会員が結婚したとき	20,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・法律上の婚姻が確認できる書類(婚姻日受理証明書、戸籍謄本、戸籍抄本)(写し可)
出産祝	会員または配偶者が出産したとき (死産、流産、早期新生児死亡〔7日以内〕は除く)	10,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・出生の事実を証明する書類(医師または助産婦の発行する証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、母子手帳の出生届出済証、健康保険証等)(写し可)
小学入学祝	会員の子が小学校に入学したとき	10,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・子の就学の事実を証明する書類(入学通知書、在学証明書、生徒手帳、学校長・学長の証明、入学通知書等)(写し可)
中学入学祝	会員の子が中学校に入学したとき	10,000	
二十歳の祝	会員が満20歳を迎えたとき	20,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・戸籍謄本、戸籍抄本、健康保険証、免許証等(写し可)
還暦祝	会員が満60歳を迎えたとき	20,000	
銀婚祝	婚姻届が受理された日から満25年を迎えたとき	20,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・夫婦名と婚姻日を証明する書類(戸籍謄本、戸籍抄本)(写し可) ※該当日以降に交付されたもの
珊瑚婚祝	婚姻届が受理された日から満35年を迎えたとき	20,000	
金婚祝	婚姻届が受理された日から満50年を迎えたとき	30,000	
勤続10年祝	会員が同一企業に連続して満10年勤務したとき	10,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ※個人会員の方は、給付事由証明書に、勤務先の代表者または上司の証明書が必要となります。
勤続15年祝	会員が同一企業に連続して満15年勤務したとき	15,000	
勤続20年祝	会員が同一企業に連続して満20年勤務したとき	20,000	
勤続25年祝	会員が同一企業に連続して満25年勤務したとき	25,000	
勤続30年祝	会員が同一企業に連続して満30年勤務したとき	30,000	
勤続35年祝	会員が同一企業に連続して満35年勤務したとき	30,000	
勤続40年祝	会員が同一企業に連続して満40年勤務したとき	30,000	
傷病見舞(14日以上30日未満)	会員が連続して14日以上入院したとき	10,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・入院期間が記載された医師の診断書、入院期間が明示された領収書、その他入院等がわかるもの
傷病見舞(30日以上90日未満)	会員が連続して30日以上入院したとき	15,000	
傷病見舞(90日以上120日未満)	会員が連続して90日以上入院したとき	20,000	
傷病見舞(120日以上)	会員が連続して120日以上入院したとき	30,000	
死亡保険	会員が不慮の事故により死亡したとき	200,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・慶弔給付事由報告書 ・医師の死亡診断書又は死体検案書(写し可) ・対象者との関係と死亡の確認ができる証明書(戸籍謄本・除籍謄本等)(写し可) ・給付金受取人の印鑑証明書(写し可)
死亡保険(65歳未満)	会員が疾病により死亡したとき	200,000	
死亡保険(65歳以上)		100,000	
死亡弔慰(配偶者)	会員の配偶者が死亡したとき	30,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・対象者との関係と死亡の確認ができる証明書(死亡診断書又は死亡検案書、戸籍謄本・除籍謄本、会葬礼状等)(写し可)
死亡弔慰(子)	会員の子が死亡したとき (妊娠7ヶ月経過したのちに死産したときを含む)	20,000	
死亡弔慰(親)	会員の親が死亡したとき (実父母・義父母・養父母・継父母)	10,000	
後遺障害保険	会員が不慮の事故により後遺障害の状態になったとき (交通事故により後遺障害となったときを含む)	200,000 ～8,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・自治体提携慶弔共済保険後遺障害保険金請求書 ・後遺障害診断書(写し可) ・身体障害者手帳(写し可) ・不慮の事故である証明書(写し可) ・交通事故証明書(写し可)
重度障害保険(65歳未満)	会員が疾病により重度障害の状態となったとき	200,000	・給付金請求書 ・給付事由証明書 ・自治体提携慶弔共済保険後遺障害保険金請求書 ・後遺障害診断書(写し可) ・身体障害者手帳(写し可)
重度障害保険(65歳以上)		100,000	

実施事業報告

(令和7年4月1日～令和7年5月31日実施分)

● 南房総びわ狩りツアー

期 日 5月15日(木)・17日(土)
場 所 千葉県
参加人数 106名



● サンドアート作り体験教室

期 日 5月20日(火)
場 所 ケーズデンキスタジアム水戸
「会議室」
参加人数 34名



● 第58回理事長杯ゴルフ大会

期 日 5月29日(木)
マナゴルフクラブにおいて、65名の参加のもと、第58回ゴルフ大会が開催されました。

【INコース】

優勝 白石 陽一(日新健商株)
準優勝 田山 修平(個人会員)
第3位 大坪 貴之(日新健商株)

【OUTコース】

優勝 吉野 由昭(吉野屋)
準優勝 向井 一郎(茨城電話工業株)
第3位 渡辺 敏夫(個人会員)

● 1日人間ドック

期 日 5月21日(水)・22日(木)・23日(金)
場 所 茨城県メディカルセンター
参加人数 30名

● KAYAK体験

参加人数 5コース19名

● 日立市かみね動物園入園券あっせん

あっせん数 403枚

● 日立市かみね公園のりもの券あっせん

あっせん数 148セット

● 東武動物公園法人アトラクションパス券あっせん

あっせん数 337枚

● 入浴施設入館券あっせん

スーパー銭湯やまの湯 あっせん数 75セット
スーパー銭湯いちの湯 あっせん数 79セット
極楽湯 あっせん数 121セット
ホロルの湯 あっせん数 18セット

● 助成事業

映画鑑賞助成 (大人) 336件 (小人) 74件
指定宿泊助成 (会員) 10件 (家族) 13件
定期健康診断助成 (@1,000) 144件 (@500) 38件
人間ドック受検助成 86件

ガイドブック内容変更のお知らせ

追加

～指定宿泊施設～ 水戸京成ホテル (ガイドブック2025年度版 26ページ)
・ブライダル 結婚披露宴…料理・飲物の5%相当額の割引

変更

～指定宿泊施設～ 水戸京成ホテル (ガイドブック2025年度版 26ページ)
・『(備考) 宿泊は除外日、満室日、対象外の客室は除く。』のみ削除

削除

うぐいすの森ゴルフクラブ水戸 (ガイドブック2025年度版 20ページより削除)
※令和7年7月31日解除

削除

うぐいすの森ゴルフクラブ&ホテル馬頭 (ガイドブック2025年度版 21ページより削除)
※令和7年7月31日解除

慶弔給付状況

(令和7年4月1日～令和7年5月31日請求分)

給付金の請求を忘れてませんか? 請求期限は事由発生日から3年間ですが、なるべく早めに請求しましょう!

給付内容	金額(円)	件数	給付内容	金額(円)	件数
勤続10年祝	10,000	11件	還暦祝(満60歳)	20,000	19件
勤続15年祝	15,000	17件	入学祝(小学)	10,000	21件
勤続20年祝	20,000	12件	入学祝(中学)	10,000	37件
勤続25年祝	25,000	16件	二十歳の祝(満20歳)	20,000	1件
勤続30年祝	30,000	8件	傷病見舞	10,000～ 30,000	10件
勤続35年祝	30,000	7件	後遺障害	8,000～ 200,000	1件
勤続40年祝	30,000	3件	重度障害	100,000～ 200,000	0件
銀婚祝(結婚25年)	20,000	3件	死亡保険(本人)	100,000～ 200,000	2件
珊瑚婚祝(結婚35年)	20,000	10件	死亡弔慰(配偶者)	30,000	2件
金婚祝(結婚50年)	30,000	3件	死亡弔慰(子供)	20,000	0件
結婚祝	20,000	6件	死亡弔慰(親)	10,000	24件
出産祝	10,000	3件			

みなさまの新しい仲間です (令和7年4月1日～令和7年5月31日加入分)

(敬称略順不同)

●根本伊津子(個人会員) ●上田茂(継続会員) ●岡崎杏美(継続会員) ●大竹啓治(継続会員) ●田中美希(継続会員)
●(株)アビック ●(株)綿正工務店 ●後藤直樹(継続会員) ●茨城県北部生コンクリート協同組合

会員加入状況(令和7年5月31日現在) ●事業所数1,585事業所 ●会員数5,175名



会社の福利厚生をおまかせください!

新規会員さん 紹介キャンペーン

会員の皆様により充実したサービスを提供するため、**新規会員様を募集中**です!
お知り合いやお取引先でサービスセンターに加入していない事業所様が
いらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください!

期間 7/1火～8/31日まで

ご入会事業所様の特典

入会金が無料!
1,000円×入会者数分

※新規で入会された事業所

ご紹介者様の特典

**ご入会様1名につき
1,000円のクオカード**

1,000円×ご入会人数分の
クオカードをプレゼントいたします!

入会できる方

①市内の中小企業等に勤務する事業主又は勤労者(事業所単位で入会)
ただし、事業所単位での入会が困難な場合は個人でも入会できます。
②水戸市民で市外の中小企業等に勤務する勤労者(個人単位で入会)
※会員が職場を退職した場合は、「継続会員」として引き続きサービスセンターに
留まれる制度もあります。

FAX・郵送の場合

FAX 029-233-1126
郵送 〒310-0804 水戸市白梅3-9-31
(一財) 水戸市勤労者福祉サービスセンター

ご紹介カード ※ご記入いただきました個人情報は、サービスセンター入会に関するご案内のみに使用し、他の目的で利用することがありません。

ご紹介先の事業所名 ご住所 電話番号 ご担当者様お名前	ご紹介者様の事業所名 ご住所 電話番号 お名前
--	--

※ご紹介先の事業所様へサービスセンターの事業内容を説明し、入会案内をいたします。その際、事業所のご担当者様には、ご紹介くださった方のお名前をお伝えさせていただきます。なお、複数の方から同一事業者様のご紹介があった場合には、恐れ入りますが、先着での受付とさせていただきます。

【行事参加申込期間一覧】

行 事 名	申込受付期間	行 事 名	申込受付期間
①丘みどり	7/1 (火)～2 (水)	⑥宇都宮動物園のりもの券	7/3 (木)～4 (金)
②いこいの村溜沼		⑦寄せ植え教室	7/4 (金)～7 (月)
③なかがわ水遊園	7/2 (水)～3 (木)	⑧ハイキング	
④ハゼ釣り		⑨屋内プール	
⑤宇都宮動物園	7/3 (木)～4 (金)	⑩ハワイアンズ	7/8 (火)～9 (水)

※行事参加申込みの受付は先着順ではありません。慌てず上記、受付期間内にお申込みください。

(定数を超えた場合は抽選となり、当選者のみ決定通知書を発送いたします。)

※ホームページから行事参加申込みされる方はログインコードの入力が必要になります。

【ログインコード】 4169 357 208

